

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2020-2021

SCUOLA DELL'INFANZIA "PAOLA DI ROSA" SALO'

LATTICINI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1 [^] SETT.	Pasta Integrale al pomodoro s/formaggio Crescenza / grana Insalata di stagione Pane Frutta di stagione	Patate lesse Spezzatino e piselli Pane Integrale Frutta di stagione	Riso in bianco s/formaggio Frittata s/formaggio Fagiolini lessati Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto s/formaggio Coscette di Pollo Verdura cotta Verdura Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Insalata di stagione Pane Frutta di stagione
2 [^] SETT.	Pasta alle Verdure s/formaggio Arrosto tacchino Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	Passato di verdura e orzo Crocchette di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro s/formaggio Scaloppine di pollo s/formaggio Insalata di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/formaggio Frittata s/formaggio Spinaci lessati Pane Frutta di stagione	Pizza margherita s/formaggio Prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Frutta di stagione
3 [^] SETT.	Riso in bianco s/formaggio Prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Frutta di stagione	Hamburger di Legumi s/formaggio Patate Lesse Insalata di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Arrotolato di Tacchino Piselli Pane Integrale Frutta di stagione	Patate lesse Bistecche di manzo Insalata di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta al Pesto s/formaggio Filetto di Platessa Carote lesse Pane Frutta di stagione
4 [^] SETT.	Pasta al ragù s/formaggio Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	Pasta Integrale al Pomodoro e olive s/formaggio Tonno Broccoli calabresi Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano s/formaggio Prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco s/formaggio Arrosto di tacchino Biete al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza margherita s/formaggio Prosciutto Insalata di stagione Pane Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO-INVERNO: DA NOVEMBRE A MARZO

SETTEMBRE 2020

Sostituzioni: consentite in caso di allergie o intolleranze comprovate da certificato rilasciato da medico specialista che attesti con quali test è stata identificata l'intolleranza o l'allergia.

Si Attesta che la Distribuzione di Frutta nell'Arco della settimana avvengono a seconda della Stagione e Ragioni di Mercato. **Nella stagione autunno-inverno:** mele, pere, arance, banane, mandarini, miakawa e clementine.

Si Attesta l'utilizzo di sale iodato sia per il Centro Cottura che per il pane e di utilizzare basso contenuto di sale in tutte le lavorazioni.

Il Centro cottura garantisce varietà di Pane a seconda delle Esigenze (esempio Pane senza strutto).

Si allega ai Menù l'elenco degli allergenici così come previsto dalla Legge

PER I CELIACI GLI ALIMENTI SONO SENZA GLUTINE