

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' PRIMAVERA / ESTATE A.S. 2022/2023
SCUOLA PRIMARIA "S. GIUSEPPE" SALO'
MATERNA PAOLA DI ROSA

Revisione 5 settembre 2022 new

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------------|---|---|--|--|---|
| 1^ SETT. | Risotto allo zafferano Roastbeef (san Giuseppe) Prosciutto cotta (PDR) Piselli Pane Frutta di stagione | Ravioli ricotta e spinaci B/S Frittata Verdura cruda Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Carne al rosmarino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione | Pasta pasticciata (san Giuseppe) Pasta all'olio EVO (PDR) Mozzarella Carote Grattugiate Pane Frutta di stagione | Chicche al pomodoro Bastoncini di pesce Fagiolini Lessati Pane Dolce PDR + San Giuseppe |
| 2^ SETT. | Pasta al Forno Carote alla Julienne pomodori Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Scaloppine al limone Piselli Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di Stagione Pane Frutta di stagione | Risotto allo Zafferano Bocconcini di pollo al pomodoro Insalata Pane Frutta di stagione | Pasta crema e parmigiano Hamburger di pesce (S. Giuseppe) Bastoncini (PDR) Broccoletti calabresi Pane Dolce (PDR) Frutta di stagione San Giuseppe |
| 3^ SETT. | Risotto alla parmigiana Affettato di tacchino Insalata di Stagione Pane Frutta di stagione | Pasta all'isolana Polpette di ricotta Carote trifolate Pane Frutta di Stagione | Bistecche di manzo Patate arrosto Fagiolini Pane Frutta di stagione | Ravioli al prosciutto crudo Frittata Piselli Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Cotolette/bastoncini di pesce Verdura cotta Pane Dolce PDR + San Giuseppe |
| 4^ SETT. | Pasta all'olio EVO Polpettine di carne Fagiolini Pane Frutta di stagione | Riso in bianco + pomodoro mozzarella Carote alla Julienne Pane Frutta di stagione | Cotolette di pollo Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Risotto con zucchine Polpette di legumi Pomodori Pane Frutta di stagione | Pizza Tonno Insalata di Stagione Pane Dolce (PDR) Frutta di stagione San Giuseppe |

MENU' ESTIVO DA APRILE A OTTOBRE

Sostituzioni: consentite in caso di allergie o intolleranze comprovate da certificato rilasciato dal medico specialista che attesti con quali test è stata identificata l'intolleranza o l'allergia.

Si Attesta che la Distribuzione di Tre Tipologie di Frutta nell'Arco della settimana avvengono a seconda della Stagione e Ragioni di Mercato. **Nella stagione autunno inverno:** Mele, Pere, arance, banane, mandarini, miakawa, clementine.

Si Attesta l'utilizzo di Sale Iodato sia per il Centro Cottura che per il pane, e si attesta di utilizzare basso contenuto di sale in tutte le lavorazioni.

Il Centro Cottura garantisce inoltre varietà di pane a seconda delle esigenze (esempio pane senza strutto).

Si allega ai Menù l'elenco degli allergenici così come previsto dalla Legge.

REFEZIONE SCOLASTICA MENU
MENU' AUTUNNO -INVERNO COOP. S. GIUSEPPE SALO' 2022-2023

revisione 05 SETTEMBRE 2022

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| 1^ SETT. | Gnocchi al pomodoro Mozzarella Carote Grattugiate Pane Frutta di stagione | Pure Macinato/ Rollè di carne Spinaci Pane Dolce | Pasta alle zucchine Polpette di legumi Insalata Pane Frutta di stagione | Passato di verdura c/crostini int. Prosciutto di Tacchino Verdura cruda Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Verdura cotta Pane Dolce PDR + San Giuseppe |
| 2^ SETT. | Spezzatino con polenta Piselli Pane Frutta di stagione | Crema di patate Emmental Fagiolini Pane Frutta di stagione | Cotolette di Pollo Patate al forno Verdura cotta Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Uova sode Verdura cruda Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Tonno Carote grattugiate Pane Dolce (PDR) Frutta di stagione San Giuseppe |
| 3^ SETT. | Ravioli Ricotta e spinaci al burro fuso Crescenza Insalata Pane Frutta di stagione | Petto di pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Passato di verdura c/orzo Polpette di ricotta Insalata Pane Frutta di stagione | Pasta al forno Verdura cruda Spinaci Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Verdura cotta Pane Dolce PDR + San Giuseppe |
| 4^ SETT. | Risotto con crema di parmigiano Prosciutto di tacchino Verdura cruda Pane Frutta di stagione | Gordon Blue Fagiolini Insalata Pane Frutta di stagione | Vellutata di Zucchine Crescenza Carote grattugiate Pane Frutta di stagione | Pasta con verdure Polpette legumi Carote al forno Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto/Tonno Quaresima Insalata di Stagione Pane Dolce (PDR) Frutta di stagione San Giuseppe |

SETTEMBRE 2022

Sostituzioni: consentite in caso di allergie o intolleranze comprovate da certificato rilasciato da medico specialista che attesti con quali test è stata identificata l'intolleranza o l'allergia

Si Attesta che la Distribuzione di Tre Tipologie di Frutta nell'Arco della settimana avvengono a seconda della Stagione e Ragioni di Mercato.

Si Attesta l' **uso di Sale Iodato sia per il Centro Cottura che per il Pane e di utilizzare Basso Contenuto di sale in tutte le Lavorazioni**

Che il Centro Cottura Garantisce Varietà di **Pane a basso contenuto di sale (max 1,7%) ed a seconda delle Esigenze (esempio Pane senza strutto)**

Viene allegato ai Menù l'elenco degli allergenici così come previsto dalla Legge

Sostituzioni: consentite in caso di allergie o intolleranze comprovate da certificato rilasciato da medico specialista che attesti con quali test è stata identificata l'intolleranza o l'allergia (ASL di BRESCIA prot. 7140 del 30.09.1999).

Per le preparazioni e per i contorni si utilizza esclusivamente **olio EVO**, tranne per il condimento dei ravioli.